



平成 29 年 11 月 1 日

天宗瓜破東園



朝夕の寒さがきびしくなると、もみじは赤くなります。季節が秋から冬へと進むサインのようですね。カゼひきさんが増えるこれからの季節は、今まで以上の手洗い、うがいをしっかりして、予防につとめましょう。

10月19日の歯科検診を欠席されたお子様は、歯科検診へ行かれることをおすすめします。

乳幼児の歯科検診では、歯、歯茎、歯並び、噛み合わせの状態、粘膜の異常の有無などを確認します。

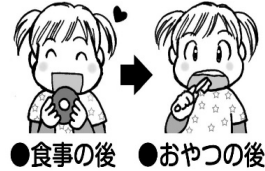
むし歯の本数は、年齢とともに増加傾向にあります。お子様をむし歯から守るためにも受診しましょう。



11月8日は『いい歯の日』



口の中がきれいになると、気持ちいい♪
食べたらみがく習慣をつけましょう



★1日1回(夜)は、おうちのかたが仕上げみがきを。
★週に1回は、歯や生え方の様子もチェックしましょう。



歯ブラシを「立ち歩く」

インフルエンザ・かぜの季節に備えよう!!

空気が乾燥して、寒さもだんだん増してきました。これからの時期は、インフルエンザが流行します。また、かぜにかかる人も多くなります。予防のためには外出後や食事の前などに手洗い・うがいを心がけることが大切です。

切り取って手洗い場に貼るなど、ご活用ください。 参考：内閣府ホームページ

そろそろ本気で
カゼ・インフルエンザ対策!

正しい手洗い

小さい子でもは30秒以上うがっていいに。

- 流水でよく手をぬらしてから、石けんを泡立てて、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を手のひらに念入りにこすりつけます。
- 指を組んで、指の間を洗います。
- 親指を手のひらでつかんで、ねじり洗います。
- 手首も忘れずに。
- 最後に十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで水分を拭き取ります。

※濡れたまま放置すると、かえってウイルスなどがつきやすくなったり、肌の乾燥の原因にも。